Empfehlungen

Weitere Empfehlungen:

Buchempfehlungen:

Schmerz – eine Herausforderung: Ein Ratgeber für Betroffene und Angehörige – Hans-Günter Nobis & mehr

Artikel/ Berichte:

Patientenleitlinie Kreuzschmerz

Informationen für Schmerzpatienten der DGPSF

Patienteninformationen der deutschen Schmerzgesellschaft

Selbsthilfegruppen in Heilbronn

Webseite Schmerzpsychoedukation von Wachter

Langer Bericht (pdf) zum Thema Rückenschmerzen der deutschen Schmerzliga

Brochuren der Schmerzliga

Webseiten:

RetrainPain

Deutsche Schmerzliga e.v.

Vulpiusklinik Bad Rappenau

Fachliteratur:

Incidence and risk factors for first-time incident low back pain: a systematic review and meta-analysis

Early Identification and Management of Psychological Risk Factors (“Yellow Flags”) in Patients With Low Back Pain: A Reappraisal

Leitlinien Kreuzschmerz

Risikofaktoren Kreuzschmerz Leitlinie